

RESUMEN DEL LIBRO DE TEXTO DE UN CURSO DE MILAGROS

AUTOR DEL RESUMEN: MARC GENESTAR

CAPÍTULO 16

EL PERDÓN DE LAS ILUSIONES

1. La verdadera empatía

¹ *Niégate* a comprender el sufrimiento. El ego entiende por empatía unirse al sufrimiento de otro. En las relaciones especiales se comparte el sufrimiento. Pero el Espíritu Santo enseña que compartir el dolor es una ilusión.

² La empatía del ego es destructiva, pues sólo la aplica a algunos problemas e individuos seleccionados por él. Él sólo usa la empatía para debilitar. En cambio, el Espíritu Santo te enseña a sentir empatía por la fortaleza. Y así aumenta tu fortaleza.

³ Al desconocer lo que es curar, no decidas hacer nada para mejorar o empeorar una relación por tu cuenta. Todo lo que has aprendido de la empatía procede del pasado.

⁴ Reconoce y acepta que no sabes que es la empatía, y reconoce y acepta que Él sí sabe.

⁵ No ofrezcas debilidad y pequeñez a ningún hermano. No esclavices a quien deseas liberar. Ofrece al Espíritu Santo tu capacidad para sentir empatía, pues lo que realmente deseas compartir es Su percepción y Su fortaleza.

⁶ El significado del amor desaparece en cualquier relación que vaya en busca de la debilidad y se espere encontrar amor en ella. Cuando te pidan que hagas algo descabellado hazlo si esto no te produce daño en ti o en el otro.

2. El poder de la santidad

¹ No entiendes que es la santidad ni cómo se puede extender a todo el mundo. Y para que sea santa ha de englobar a todo el mundo. Tampoco comprendes cómo se extienden los milagros a través de la Filiación porque no entiendes lo que es un milagro.

² Para ti es útil reconocer que no entiendes los milagros no total ni parcialmente. Pero se han manifestado a través de ti. Por lo tanto tiene que haber algo en ti que sí comprende.

³ Los milagros no te parecen naturales porque dividiste tú mente, pero la manera de pensar de Dios es natural. El reconocimiento de que la parte es igual al todo y el todo está en cada parte es natural, pues así es como Dios piensa.

⁴ Cuando dos mentes se unen y comparten una idea por igual siempre tienes éxito y se establece el primer eslabón de la conciencia de que la Filiación es una.

4 Cuando te unes a otra mente guiado por el Espíritu Santo, y le brindas esta unión para que Él se pueda valer de ella para realizar Su misión Él lo comprende, y tú puedes beneficiarte de Su comprensión. No te hace falta la tuya.

5 Enfoca los milagros como una cosa que no haces solo y que no entiendes. Permite que el conocimiento que tiene el Espíritu Santo de los milagros te baste, y observa a sus testigos que dan fe de Su realidad.

6 Reconocer al Espíritu Santo es negar todo lo que crees saber. Pero lo que crees saber jamás fue verdad. Ahora estás cerca de la verdad, no te resistas a su atracción.

7 Tanto el poder de la santidad como la debilidad del ataque afloran ya en tu conciencia a través de un milagro del Maestro. Cada vez que hiciste caso a Su interpretación los resultados te produjeron júbilo. En esto puedes reconocer a tu santidad.

8 Tienes muchos de testigos que te hablan del Amor de Dios. Despierta y compártelo. Su Voz se ha expresado con claridad. El desastre que has ocasionado no es real. Alégrate de que la verdad no es un desastre. El amor sólo pide que seas feliz.

9 Las ideas que se te han dado son fuerzas muy poderosas que han de ponerse en práctica.

3. Las recompensas que se derivan de enseñar

1 Todo el mundo enseña de forma continua. Es posible que hayas enseñado bien, pero no has aprendido a aceptar el bienestar que produce enseñar. Tu Maestro que ha enseñado paz y alegría donde antes había dolor procede de más allá de tu mundo.

2 Quizás has enseñado lo que es la libertad, pero no has aprendido a ser libre. 3 Cuando uno está poco convencido, no puede enseñar con eficacia. Si enseñas desde el ego no percibirás la Filiación como una ni tú mismo como uno porque no conoces el Ser que eres.

4 El propósito del curso es que aprendas a conocerte a ti mismo. Dentro de ti se encuentra todo lo que has enseñado. Has aceptado dentro de ti ilusiones que no existen, pero puedes separarte de ellas.

5 La respuesta de Dios a la separación te aportó el Espíritu Santo que te protege a ti y a tus creaciones. Tus creaciones forman parte del Ser que desconoces. Tus creaciones se comunican contigo a través del Espíritu Santo. Ellas te agradecen su creación.

6 Tú no eres dos seres en conflicto. Si tú, que contiene a Dios y Él te contiene a ti, eres el universo, todo lo demás tiene que estar afuera, donde no existe nada.

6 A medida que enseñes aumentará la convicción que has compartido con los que has enseñado, y aprenderás que te has enseñado a ti mismo. 7 Enseñar genera dicha. Esta dicha reside en el alumno, que se la ofrece al maestro con gratitud y la comparte con él.

7 A medida que aprendas, tu gratitud hacia tu Ser, que te enseña lo que Él es, aumentará y te ayudará a honrarlo.

8 Pronto o tarde todos construyen un puente para superar la grieta que se imagina que existe entre sus dos seres. Sus pequeños esfuerzos para construirlo cuentan con la fortaleza del Cielo. Así el que desea cruzar es literalmente transportado al otro lado.

4. Las ilusiones y la realidad del amor

1 Examina sin miedo la relación de odio especial. En eso radica tu liberación. No puedes reducir el odio. La relación de amor especial, al querer contrarrestar el odio con el amor, oculta el odio y no lo abandona, y así te esconde en la obscuridad el significado del amor.

1 La relación de amor especial no limita el odio, sino que simplemente lo oculta para que no puedas verlo. Es una inmensa ruptura que deja el amor sin ningún significado para ti.

2 Los símbolos del odio frente a frente a los del amor aparentan producir un conflicto que en realidad no existe. Pero si el amor lo es todo, un símbolo del amor no puede comprenderse. Deshacer esto es el último paso en el proceso de estar listo para Dios.

3 Cuando sólo se intenta limitar el odio, la relación busca protección en medio de la tormenta de la culpabilidad. Así, la otra persona es aceptable si se ajusta a ese propósito.

3 El odio puede aparecer, pero la relación se mantiene gracias a la ilusión del amor. Si la ilusión se desvanece la relación se vuelve insatisfactoria y se puede romper.

4 El amor no es una fantasía. Es un hecho. Si ha habido decepción es porque en realidad nunca hubo amor, sino odio. Lo que está sujeto a cambios no puede ser amor.

4 Los que escogen pareja en diversos aspectos de la vida con algún objetivo que no quieren compartir con nadie buscan la culpabilidad. Ellos buscan el amor con desesperación, pero no en la quietud en la cual el amor acudiría silenciosamente.

5 La fantasía de amor puede triunfar sobre la fantasía de odio, pero a costa de convertirlas a las dos en ilusiones. Mientras perdure la ilusión de odio, el amor también será una ilusión. Elige entre la fantasía y la verdad, y el conflicto desaparecerá.

6 Tu tarea no es afanarte buscando el amor, sino sencillamente localizar y encontrar todos los obstáculos que has levantado dentro de ti contra él. Necesitas encontrar todo lo que es falso. Si buscas amor fuera de ti es que percibes odio dentro de ti y ello te da miedo.

6 La paz jamás procederá de fantasías de amor, sino sólo de la realidad de éste. 7 La realidad tiene que ser identificada para que se pueda diferenciar de la fantasía: reconoce que la relación de amor especial es un intento de llevar amor a la separación y al miedo.

8 Lo único que tú buscas es tu completión, y son tus creaciones las que te completan.

⁸ La aceptación de tus creaciones es la aceptación de la unicidad de la creación. La relación especial es un pobre sustituto de la completación. La relación con tus creaciones está libre de culpabilidad, y esto te permite percibir a tus hermanos con gratitud.

⁹ Tu completación está al otro lado del puente. No tengas miedo de cruzarlo y entrar en la morada de la paz y la perfecta santidad. En cualquier relación acepta únicamente la completación, y ahí Dios y Su Hijo se completan.

¹⁰ Cada ilusión que aceptas como alcanzable en tu mente invalida tu propia sensación de completación y niega la plenitud de Dios. Las fantasías son el velo que oculta la verdad. Lo único que necesitas es valorar la verdad por encima de cualquier fantasía.

¹¹ La travesía va del miedo al amor. El amor está libre de miedos y de ilusiones. ¹² El Espíritu Santo es el puente que conduce hasta el Padre, el cual fue construido mediante tu voluntad de unirte a Él.

¹³ El puente, que son Sus brazos, te lleva del tiempo a la eternidad. Déjate llevar y se te conducirá al corazón de Dios. Allí estarás a salvo para siempre y gozarás de completación.

5. La decisión de alcanzar la completación

¹ La relación especial va acompañada de mucho dolor. Y la ansiedad, la desesperación, la culpabilidad y el ataque están presentes a intervalos. Estos estados se han de ver como ataques contra el ser para que el otro se sienta culpable.

² La relación especial es el recurso principal del ego para que no puedas llegar al Cielo.

³ En estas relaciones se considera normal amar y odiar a la vez, pero aquí el amor es la ilusión del amor y éste se percibe como separación y exclusión.

⁴ Detrás de la relación especial hay el deseo secreto de que Dios nos ame de forma especial. ⁵ Para el Espíritu Santo la completación reside en la unión, y luego en su extensión. Para el ego la unión –donde él no puede intervenir- es el infierno.

^{6,7,8} La exclusión es la base de la relación especial. En ella el ego intenta completarse con el yo del otro y no dar nada valioso a cambio. Pero esto no es unión, pues no hay extensión.

⁹ Sólo los que se consideran a sí mismos pequeños y necesitados pueden valorar la relación especial.

¹⁰ Cuando en la relación especial intentas arrebatar el yo del otro para reemplazar el tuyo que detestas lo conviertes en algo odioso e indigno porque le tienes miedo.

¹¹ Y al intentar matar a tu propio yo nunca llegarás a alcanzar la completación. ¹² La relación especial es un rito de formas, pero el amor no es forma, sino contenido. La forma no tiene ningún significado. El significado es el contenido: lo que Dios creó.

¹³ Las relaciones especiales son idolatría. Antepones la forma al contenido, a Dios.¹⁴ En la medida que dejes de desear que las ilusiones sean verdad, las podrás reconocer.

¹⁵ El núcleo de la ilusión de la separación reside en la fantasía de que es posible destruir el significado del amor. Pero cuando lo restaures en ti, te podrás conocer a ti mismo. ¹⁶ Deja las fantasías que no son nada, y podrás atravesar el puente que lleva a la verdad.

6. El puente que conduce al mundo real

¹ La relación especial únicamente tiene valor para el ego, pues para él todo amor es especial. Pero el amor fue creado por Dios y sólo es como Su Voluntad le creó.

² El amor del Cielo es libertad. Ir en su búsqueda poniéndote cadenas es separarse de él. Nunca te olvides de que conforme concedes libertad, eres liberado.

³ El instante santo es el medio más útil de que dispone el Espíritu Santo per protegerte de la culpabilidad que es el atractivo de la relación especial. Tú alucinación por la relación especial procede de que el ego te ha enseñado que en ella reside la libertad, pero es falso.

⁴ La relación especial va unida a los cuerpos. Es un recurso del ego para reducir tu Ser a un cuerpo, y para reducir la percepción que tienes de los demás a sus cuerpos.

⁵ Ves el mundo al que concedes valor. Los cuerpos separados que buscan unirse unos con otros de forma exclusiva a costa de la pérdida que ambos sufren, tratan de reducir su grandeza y excluyen el universo, quedando Dios afuera.

⁵ Si una sola de estas uniones se acordase con perfecta fe, el universo entraría a formar parte de ella. Mas la relación especial del ego no incluye ni a un solo individuo en su totalidad. El ego sólo quiere una parte de él, y ve sólo esta parte y nada más.

⁶ En el mundo real durante algún tiempo se sigue viendo el cuerpo, pero la pequeña chispa que contiene los Grandes Rayos también es visible, y te muestra tu grandeza.

⁶ Así el valor del cuerpo disminuirá tanto ante tus ojos, que ya no tendrás ninguna necesidad de enaltecerlo. Pues ahora su único valor es el de permitirte llevar a tus hermanos contigo hasta el puente, para así ser liberados juntos.

⁷ El puente en sí es una transición en la percepción que se tiene de la realidad. A este lado todo se ve desde una percepción errónea. Aquí lo pequeño se ve grande y a lo poderoso no se le da valor. Durante la transición puedes experimentar confusión y desorientación.

⁸ Ahora cualquier demora te hará más daño que antes, debido únicamente a que te das cuenta que es una *demora*, y de que realmente es posible escapar del dolor. No tengas miedo, el tiempo se ajustará al ritmo de tu transición.

⁹ Le has permitido al Pensamiento de tu realidad entrar en tu mente y él morará contigo.

10 Alégrate de haber evitado la parodia de la salvación del ego. La verdad y la belleza te esperan. Abandona con gusto lo que no es nada precisamente *porque no es real*.

11 La nueva percepción que conseguirás al pasar al mundo real será el entendimiento de dónde se encuentra el Cielo. Antes lo veías fuera de ti, pero al cruzar, el Cielo se unirá a ti y os volveréis uno.

12 El Espíritu Santo te pide que siempre que te atraiga una relación especial, te unas a Él en el instante santo y ahí le permitas liberarte. No hace falta que estés completamente dispuesto porque Él lo está e invocará al Cielo por ti.

7. El final de las ilusiones

1 La relación especial es un medio para reparar tus heridas del pasado. Pero si para ti el pasado ya no existe no harás pagar a nadie para reparar tu amor propio herido.

2 La relación especial es una venganza contra el pasado. Ninguna relación de amor especial se experimenta en el presente. Pero el pasado ya pasó, no es nada. Es imposible que no puedas liberarte de él.

5 Cuando buscas una relación especial niegas la gloria que se encuentra de ti y no puedes escapar de la venganza. Pero el ego no permite que llegue a tu conciencia que la relación especial es la exteriorización de la venganza contra ti mismo.

6 El instante santo es lo contrario a la creencia del ego de que la salvación se logra vengando el pasado. El pasado ya pasó, y con su pasar el deseo vengativo se deshizo.

7 Las ilusiones que todavía cargas contigo debilitarán por algún tiempo la experiencia que tienes del Espíritu Santo, pero el instante santo es eterno y Su poder prevalecerá porque te habrás unido a Él.

8 Los dones de Dios carecen de toda realidad a menos que tú los recibas. Al recibirlos consumes su dación. Si no los recibes no existen para ti. El instante es uno de Sus dones y Su Voluntad es que lo recibas. En dicho instante recuerdas que eres como fuiste creado.

9 Lo único que debes perdonar son las ilusiones que has abrigado contra tus hermanos. Libera a tus hermanos de la esclavitud de sus ilusiones, perdonándolos por las ilusiones que percibes en ellos y así aprenderás que has sido perdonado.

10 Todo el poder y Amor de Dios, sin límite alguno, te apoyarán en la medida que busques únicamente la función que te corresponde desempeñar en el plan de la Expiación.

11 Unirse al Espíritu Santo es aceptar todas las relaciones como reales, y gracias su realidad, abandonar las ilusiones a cambio de la realidad de tu relación con Dios.

(Oración. Consultar libro de Texto)

12