

RESUMEN DEL LIBRO DE TEXTO DE UN CURSO DE MILAGROS

AUTOR DEL RESUMEN: MARC GENESTAR

CAPÍTULO 6

LAS LECCIONES DEL AMOR

Introducción

¹ Tú te enfadas cuando te sientes atacado, entonces ves justificado contraatacar y no te crees responsable de ello. Pero, en realidad, es imposible ser atacado, el ataque no tiene justificación y eres responsable de tus pensamientos.

² Todo el mundo tiene un sistema de pensamiento y de creencias que rige su vida y lo enseña de forma permanente. Pero se puede cambiar por otro.

1. El mensaje de la crucifixión

² El martirio y muerte en la cruz no fue de utilidad para la Filiación. Pero es un ejemplo extremo que sirve para liberarse del miedo.

³ Los que creen que su mente está dividida se niegan a evaluar lo que se han hecho a sí mismos y reaccionan como si los estuviesen torturando. El significado del martirio y muerte en la cruz consiste en que la intensidad de la agresión es *aparente*.

⁴ En realidad, únicamente el cuerpo físico puede ser atacado e incluso destruido. Pero esto demuestra que el cuerpo, al ser destructible, no es real y no justifica tu rabia. Si reaccionas con rabia te identificas con lo que se puede destruir.

⁵ Fui perseguido de acuerdo con el modo de pensar del mundo, pero no compartí esta interpretación, y así no la reforcé.

⁶ Nadie te está persiguiendo. Si piensas y reaccionas así, enseñarás persecución. Enseña más bien tu perfecta inmunidad. Tú no puedes ser atacado.

⁷ Cuando en tu mente aflore la verdad que siempre ha existido en ella iniciarás tú re-despertar. Este proceso es tu resurrección, tu renacimiento.

⁸ Cuando mis hermanos oyen dos voces irreconciliables se debilitan como maestros y como alumnos.

⁹ Mi tortura y muerte del cuerpo en la cruz fue causada por las proyecciones de otros sobre mí. Pero con ello demostré que el ataque más atroz, a juicio del ego, es insignificante.

10 No hace falta que todo el mundo tenga las mismas experiencias. Si puedes oír al Espíritu Santo en otros, puedes aprender de ellas sin necesidad de experimentarlas tú mismo. Escuchar a una sola Voz jamás supone sacrificio.

11 Mi única enseñanza es que ninguna percepción que no se ajuste al juicio del Espíritu Santo jamás puede justificarse.

12 No puedes compartir la crucifixión puesto que es el reflejo de la proyección. Mientras que la resurrección sí se debe compartir, pues cada uno de nosotros necesita experimentar un re-despertar.

13 La crucifixión sólo enseña esta lección: ***da sólo amor, ya que eso es lo que eres.***

14 Los Apóstoles muchas veces interpretaron la crucifixión con indignación e ira porque no habían superado sus miedos y proyectaron sus sentimientos de culpabilidad.

15 Yo no pude decir de Judas que me traicionó, pues él era mi hermano y un Hijo de Dios.

16 No busco mártires sino maestros. Cualquier idea de castigo supone proyectar la responsabilidad de la culpa sobre otro separado de ti.

17 Tú tienes una gran necesidad de desarrollar tu escasa capacidad de estar agradecido o no podrás reconocer a tu Creador. El miedo no te permite apreciar nada. Cuando tienes miedo de tú propio Ser no te puedes apreciar, y, por lo tanto, te atacas y enseñas ataque.

18 Hemos sido creados semejantes a nuestro Padre y nuestro poder siempre está presente. El poder que tenemos para influirnos los unos sobre los otros no tiene límites y ha de hacerse servir para la salvación de toda la Filiación.

19 El Espíritu Santo es el enlace de comunicación entre el Padre y sus hijos dormidos. Su Voz enseña que no puedes dañar ni ser dañado. Da la bendición a tus hermanos para que ellos también puedan oírla por sí mismos.

2. La alternativa a la proyección

1 Tu creencia en la separación procede de la división de tu mente. Pues esta división genera la exclusión de una parte de ella. Este rechazo genera miedo y requiere un sistema de defensa: necesita proyectar para mantenerse dividida. Para poder reconocer la paz de Dios necesitas recuperar la integridad de tu mente.

2 Primero te has atacado a ti mismo y para protegerte proyectas tu ataque en los demás. Así, de forma inconsciente, con tus juicios tratas de mantener fuera de tu conciencia tu propio ataque, y piensas que estás seguro.

3 La proyección es una estrategia del ego para hacerte sentir separado y “mejor” que los otros, y, con ello, aumenta la creencia en la separación y la desigualdad.

- 3 Sin proyección no puede haber ira ni ataque. La proyección y el ataque van juntos puesto que la proyección lo justifica.
- 4 Pero hay una solución para la proyección. Las capacidades del ego se pueden utilizar para el propósito de unir. Para ello ponlas a disposición de la mente superior que dispone de una Voz mejor.
- 5 La alternativa a la proyección por parte del Espíritu Santo es que comienza percibiendo tu perfección, y al ser la misma que la de los demás la reconoce en otros y así la refuerza tanto en ellos como en ti. Así, en vez de ira, inspira amor tanto en los otros como en ti.
- 5 Al percibir el Espíritu Santo en todos igualdad y las mismas necesidades invita automáticamente a la Expiación. La expiación es la respuesta universal al mundo del miedo. Aceptar la Expiación es el único camino para hallar felicidad en el mundo.
- 6 La única forma de encontrar felicidad duradera en un lugar infeliz es reconocer que no estás en él. No puedes estar donde Dios no te puso. Dios te creó por extensión y formas parte de Él. Esto no es una creencia, es un Hecho.
- 7 El Espíritu Santo al ayudarte a usar la percepción como un reflejo del conocimiento (la mente recta) es tu puente para que puedas transformar la percepción en conocimiento.
- 9 Tanto los Pensamientos de Dios como los tuyos se originan en la mente pensante, y desde ahí se extienden hacia afuera. Pero cuando percibes con tu mente dividida proyectas tus percepciones al exterior de forma irreal.
- 10 El Espíritu Santo te inspira para que devuelvas toda tu mente a Dios, ya que realmente nunca se separó de Él. Así tener plena conciencia de la Expiación es aceptar que la separación nunca ocurrió. Y de esta manera se reconoce que el ego tampoco ha existido.
- 11 El Espíritu Santo te recuerda que eres perfecto y que experimentar la perfección no ha de ser difícil de conseguir, pues eso es lo que eres. De esta manera es como percibes correctamente las creaciones de Dios, y cuando lo haces percibes como el Espíritu Santo.
- 12 El ego vive del miedo y proyecta para separar. El Espíritu Santo se extiende al reconocer a todas las mentes como una sola, anunciando así la paz de Dios. Y a la paz de Dios la has de irradiar desde tu mente hacia fuera para que tomes conciencia de ella.
13. Tu función es impedir que la obscuridad habite en tu mente. Tú eres la luz del mundo, y al unírte a las otras mentes en esa luz proclamamos el Reino de Dios juntos y cual uno solo.

3. La renuncia al ataque

- 1 Las ideas que se han originado en una mente todavía siguen en ella, pues no abandonan su fuente. Por lo tanto, la mente se conoce a sí misma por lo que extiende.

1 Enseñar es compartir ideas, y al compartirlas las refuerzas en ti. Las lecciones que enseñas a los demás son las mismas que tú estás aprendiendo.

2 Per lo tanto, si quieres tener paz enseña solamente las lecciones del Espíritu Santo para así poder aprenderlas. Recuerda que sólo puedes y debes enseñar amor.

3 A medida que veas al Espíritu Santo en otros, te percibirás a ti mismo como inofensivo, benévolo y caritativo. La única seguridad reside en la completa renuncia al ataque. 4 Conseguirás tu salvación cuando enseñes lo opuesto a lo que el ego cree.

4. La única Respuesta

1 El Espíritu Santo es la Solución, no el problema. El ego es un problema continuo, nunca está satisfecho y además desea el mal a su hacedor. El ego cree gobernar tu mente inferior.

2 El ego controla la parte de tu mente que cree en la separación y que eres algo externo a la Mente amorosa de Dios. Fabricaste el ego fuera del amor, y, así, él no siente amor por ti.

3 No puedes comprender el conflicto hasta que no compruebes que tu ego no sabe ninguna respuesta. El Espíritu Santo nunca está ansioso para responder, *pero siempre responde*. Y al ser su Respuesta verdadera todo el mundo dispone de ella, ahora.

4 El ego es incapaz de escuchar al Espíritu Santo, pero cree que parte de la mente que lo fabricó está en su contra. Para él la mejor protección es el ataque. Y al sentirse atacado, busca en el cuerpo que no forma parte de ti un aliado para, a su vez, atacar.

5 Así el ego se alía con el cuerpo para hacer un ataque en bloque a la mente. De esta manera el ego, que es una ilusión, trata de convencer a la mente, que es real, de que ella esté a su disposición puesto que el cuerpo es más real que ella. Pero todo esto es falso.

6 El Espíritu Santo, en cambio, te recuerda que eres un Hijo de Dios que elegiste vivir un sueño, que el ego forma parte de tus pesadillas y te llama a despertar.

8-9 Las capacidades son como semillas. Cuando los logros son perfectos las capacidades no hacen falta. Pero con tu mente dividida debes desarrollar tus capacidades para poder despertar. Dispones ya de un Guía, pero tú tomas las decisiones.

12 Con la separación no perdiste la perfección, pero sí interrumpiste la comunicación. Entonces surgió la voz del ego que alteró tu paz. Mas Dios no lo hizo callar, pues habría sido atacarlo. Habiendo sido atacado, Él no atacó. Su Respuesta fue tu Maestro.

5. Las lecciones del Espíritu Santo

1 Al no confiar en tu propia perfección, dividiste tu mente y dejaste de ser un Canal de comunicación con Dios y Él, de esta forma, no puede compartir su gozo con Su Hijo.

2 El Espíritu Santo te quiere despertar con dulzura, y para ello no te recuerda tus pesadillas sino que te asegura que *ahora* estás a salvo. Después te enseña la diferencia entre estar dormido y estar despierto para que no tengas miedo de los sueños.

3 Un buen maestro destaca en primer lugar lo que tienes que aprender para ser feliz.

4 Tú confundes los sueños con la realidad, pero el Espíritu Santo hace desaparecer los sueños con Su luz, y te llama a despertar.

A) Para poder tener, da todo a todos

1 Todo se consigue con la vida. La vida se ubica en la mente. El cuerpo no tiene vida ni muere. La muerte es una creencia. Con ella se intenta resolver conflictos sin tomar decisiones.

2 El cuerpo son formas de lo que crees ser. El ego lo utiliza con la idea de estar separado. Dios no crea cuerpos destructibles, pero el Espíritu Santo ve en el cuerpo un medio para aprender. La mente es mucho más fuerte que el cuerpo puesto que puede curarlo.

3 Sólo la mente es real porque se puede compartir. El cuerpo no es parte de ti.

4 La base de este curso es que no hay milagros fáciles ni difíciles. Pues se basan en la creencia de la igualdad perfecta de los Hijos de Dios. No puedes ayudarme a hacer milagros sin creer en esto. No hay grados en lo que ofreces a tus hermanos.

5 Los miedos no se pueden compartir pues inducen al ataque y éste interrumpe la comunicación. El Espíritu Santo transforma la comunicación en comunión y así puedes sentir el estado de ser. Para Él un cuerpo sólo sirve para comunicar, y comunicar es compartir sin perder nada. Por lo tanto el primer paso preliminar básico es:

Para poder tener, da todo a todos

6 Éste es el paso básico y el único que tienes que hacer por tu cuenta. Como mínimo tienes que empezar a progresar en esa dirección. Esta lección es la más difícil de aprender.

6 Este es el paso inicial del proceso de transformar tu percepción errónea para intercambiarla por la mente recta. Algunos se quedan aquí estancados por largo tiempo, experimentando un grave conflicto. Pero al final acabarán recibiendo ayuda.

B) 3 Con el primer paso en el proceso de des-hacer debemos corregir el concepto de “obtener”. El Espíritu Santo enseña a percibir que tener y ser significan lo mismo. B) 4 Pero para el ego tener es lo opuesto a dar y percibe este paso como demencia. Este conflicto lleva a la segunda lección:

B) Para tener paz, enseña paz para que así aprender lo que es.

1 Cuando no compartes un sistema de pensamiento le quitas fuerza y los que creen en este sistema de pensamiento lo captan como una agresión contra ellos. Esto ocurre porque todo el mundo se identifica con su propio sistema de pensamiento.

2 Los buenos maestros no empiezan a enseñar por los cambios fundamentales. Primero se proponen motivar en el alumno el deseo de cambiar.

4 Cuando das el paso **de dar todo a todos** percibes la Voz de Dios y la del ego como conflictivas y durante un tiempo se aceptan las dos.

5 La manera de escapar del conflicto que surge entre estas dos maneras de pensar que se oponen entre sí consiste en escoger una y abandonar la otra. Sólo una de ellas es real.

7 Por consiguiente Su segunda lección es esta declaración:

Para tener paz, enseña paz para así aprender lo que es.

8 Éste todavía es un paso previo, puesto que aún no has reconocido que *tener y ser son lo mismo*. Pero con él se empieza a cambiar el sistema de pensamiento basado en el ego. Este paso es una afirmación firme de lo que deseas. Esto implica que has elegido la alternativa mejor.

8 Aquí no se ha aceptado todavía que no existen grados de dificultad en los milagros porque nada que se desee *completamente* puede ser difícil.

9 Este paso, todavía es perceptivo, pero es un gran avance hacia la percepción recta que refleja el conocimiento de Dios.

9 Este paso es más fácil que el anterior y al seguir en esta dirección avanzas hacia el centro de tu sistema de pensamiento donde tendrá lugar el cambio fundamental.

C) Mantente alerta sólo en favor de Dios y de Su Reino

1 El Espíritu Santo valora y separa lo verdadero de lo falso en tu mente y te enseña a juzgar tus pensamientos a la luz de lo que Dios puso ahí.

2 El Espíritu Santo no te enseña a juzgar a otros para que no puedas enseñar errores, y si en tu mente es enjuiciador es con el único fin de unificar tu mente de modo que ésta pueda percibir sin hacer juicios y, así, aprender a estar libre de ellos.

2 De esta forma tu mente puede dejar de proyectar y se puede dedicar a extender. Y esto lleva a la tercera lección:

Mantente alerta sólo en favor de Dios y de Su Reino

3 Éste tercera lección supone un avance muy decisivo para que se produzca un cambio fundamental en tu mente.

- 3 No obstante todavía queda algún aspecto de la percepción errónea a transformar puesto de debes mantenerte alerta *contra* algo.
- 3 La primera lección es el inicio del proceso de invertir el sistema de pensamiento. La segunda, determina lo que es lo más deseable. Y esta tercera lección subraya la división entre lo deseable y lo indeseable, y, por lo tanto, te lleva a la elección final.
- 4 Esta lección es muy clara: nunca se deben hacer excepciones. El estado de alerta frente al conflicto debe ser constante, pero puedes tener tentaciones. Aquí, a pesar del caos, se te pide consistencia.
- 4 Al enseñarte a elegir entre la consistencia y el caos, al final el Espíritu Santo te muestra que no tienes que elegir en absoluto y liberarás a la mente de tener que elegir.
- 5 Si aceptas que en tu mente resida sólo lo que el Creador puso en ella, reconocerás a tu mente tal como Dios la creó y la aceptarás como es. Y como que tu mente es compleción, enseñarás sólo paz *porque* creerás en ella.
- 6 Recuerda pues que primero aprendes que *tener* está basado en dar, y no en obtener. Después, aprendes a estar en paz cuando la enseñas y, luego, que estás incluido en el Reino del que pensabas que te habías excluido.
- 7 El tercer paso te permite identificarte sólo con el centro de tu mente donde tienes el altar de Dios.
- 7 Los altares son creencias que están más allá de toda duda. Por eso debes estar atento en favor de Dios pues el ego habla en contra Suya y genera dudas. No podrás ir más allá de las creencias hasta que no creas plenamente.
- 8 No podrás sentir que realmente existes mientras abrigues dudas sobre lo que eres. La certeza es un regalo de Dios.
- 9 Lo que tú fabricaste ha distorsionado tu voluntad y ha dividido a tu mente. Mantenerse con atención plena contra esta enfermedad es la manera de curarla. Una vez haya curado, tu mente irradiará salud, y enseñará lo que es curación.
- 10 El último paso es una reafirmación de lo que quieres creer, y requiere que estés completamente decidido a abandonar todo lo falso.
10. Tu estado de alerta es señal de que quieres el Guía. Al principio el estado de alerta requiere esfuerzo, pero sólo hasta que aprendas que el esfuerzo en sí no hace falta.
- 10 Te has esforzado muchísimo para retener lo que inventaste de forma falsa. Ahora tienes que enfocar tus esfuerzos contra ello. De esta manera eliminas la necesidad de tener que esforzarte, e invocar al Ser que *tienes* y que *eres*.