

RESUMEN DEL LIBRO DE TEXTO DE UN CURSO DE MILAGROS

AUTOR DEL RESUMEN: MARC GENESTAR

CAPÍTULO 4

LAS ILUSIONES DEL EGO

Introducción

¹ Tu atención a un hermano sólo puede conducir a un progreso de los dos. No le dificultes en su viaje y que él no demore el tuyo. Una dedicación auténtica, desde el espíritu, es lo contrario al cansancio. La consecuencia de una dedicación genuina es estar inspirado.

³ No desperdicies tu vida con el viaje inútil a la cruz. Abandónalo y únete a la resurrección.

1. La enseñanza y el aprendizaje correctos

² El ego es tu falso ser que está en irreconciliable contradicción con el espíritu. El ego no dispone de conocimiento y el espíritu no puede percibir.

² Los que creen que están separados tienen miedo a cambiar, pues la separación fue su primera experiencia de cambio. Así el proceso de aprender es percibido por el ego como algo aterrador.

⁴ Aprender y enseñar son tus mejores herramientas. Ellas te permiten hacer cambios en tu mente y ayudar a otros a cambiar. ⁸ Acepta la verdad tal como es. Intentar cambiarla te ocasiona mucho miedo. La realidad sigue inmutable y tú formas parte de ella.

¹² La humildad es una buena enseñanza para el ego, no para el espíritu. Los egos de los mansos son humildes y esto mejora su percepción.

2. El ego y la falsa autonomía

² Todo el mundo fabrica un yo para sí mismo y para los demás. Los egos son variables e inestables. La interacción de egos provoca alteraciones entre ellos. ⁴ Sin embargo el ego puede llegar a aceptar la idea sublime de que existe otra forma de percibir.

⁶ Sólo aquellos que tienen una sensación estable de abundancia pueden practicar la caridad. El ego da con miedo y así da para conseguir algo mejor. El ego está preocupado con la idea de que puede carecer de algo. Y esta preocupación originó el ego.

⁸ El ego cree que debe ser autosuficiente. Aunque el ego no reconoce al espíritu, se siente a sí mismo rechazado por algo muy superior a él.

⁹ La lucha por sobrevivir es una estrategia del ego por alargar su existencia.

¹⁰ La mentalidad recta supone la desaparición de la mentalidad errada y de forma automática avanza hacia la forma de vivir sin ego, desde el espíritu. De esta manera al ego se le deja a un lado, sin hacer caso a sus juicios.

3. Amor sin conflicto

¹ Tú *eres* el Cielo que creó el Creador. Además tú, con tu espíritu, has creado con Dios.

³ La supervivencia de tu ego depende de que tú continúes aceptando la separación. ⁴ No puedes aceptar que Dios te ama porque proyectas sobre el ego tu miedo a la separación.

⁴ Para que el amor pueda florecer en una mente ésta tiene que desearlo con firmeza. O sea, desearlo sin confusión y sin “las ansias de obtener” del ego. ⁸ Sé honesto contigo y no te ocultes nada a ti, ni al Espíritu Santo.

4. Esto no tiene por qué ser así

² No puedes modificar tu mentalidad modificando tu comportamiento, pero puedes *cambiar* tu forma de pensar.

² Cuando no sientes alegría, ¿has juzgado mal a algún hermano? ³ Las depresiones proceden de la sensación de carecer de alguna cosa que deseas y no puedes tenerla. Pero tú no careces de nada, excepto si así lo has decidido. Pero puedes cambiar de decisión.

⁴ Los caprichos del ego generan tu ansiedad. ⁵ Si sientes culpabilidad es porque decides con tu ego. ⁷ Si no te puedes concentrar es porque piensas que nadie, pero principalmente tú, se merece un esfuerzo continuado.

⁸ Los juicios, como todas las defensas, se pueden usar para dañar o para bendecir, para herir o para curar.

5. La ilusión del ego-cuerpo

¹ El ego huye de la forma de pensar recta y procura eliminarla pues la mente recta amenazaría su existencia.

² La incapacidad de poder diferenciar la experiencia corporal de los Pensamientos divinos origina una inestabilidad permanente en el ego. Ya que los Pensamientos de Dios indican que el ego no existe, en consecuencia, el ego no los puede aceptar y los altera.

⁴ El cuerpo es la casa del ego, pero el ego aborrece al cuerpo por no ser lo suficientemente perfecto para ser su casa. Debido a que el cuerpo es limitado y débil el ego afirma que tú no has sido creado por Dios.

6. Las recompensas de Dios

- 1 Tu mente ocupa todo el universo y va más allá de él. Pero el ego supervisa una parte muy extensa de tu pensamiento. Él es una parte importante de tus creencias sobre ti mismo. La otra parte de tu mente, sin embargo, ignora por completo tus intentos de separación.
- 2 Para poder ser libre de las ilusiones, es necesario que reconozcas lo que has recibido de tu hermano. El agradecimiento por lo que has recibido de la Filiación te acerca- dentro de la percepción- muchísimo al conocimiento.
- 3 Aprenderás más rápidamente mediante recompensas de paz y alegría que con experiencias dolorosas, pues el dolor es una fantasía del ego y sus mejorías duran poco. En cambio, las recompensas de Dios se pueden valorar enseguida como permanentes.
- 3 No Intentes evadir al ego con humillaciones, controles o castigos, pues lo reforzarías.
- 5 Necesitas volver a valorar tu espíritu. Aprende a reconocer la soledad y la tristeza que te ocasiona tu ego y la unión y felicidad que te da el acercamiento al espíritu. Y cada vez lo valorarás más y más.
- 8 La salvación es una empresa de amoroso compartir. Los que se distancian de la Filiación no la pueden ofrecer, pues se alejan de Cristo y de Dios.

7. Creación y comunicación

- 1 La mente es, por su naturaleza, abstracta. Pero al dividirse su parte inferior se transforma en precisa y cree en el ego porque el ego cree en los detalles aislados.
- 2 Así el ego todo lo percibe separado, sin las relaciones del estado de ser. De esta manera el ego para protegerse se opone a la comunicación, excepto cuando se utiliza para separar. Cuando el ego se siente amenazado siempre interrumpe la comunicación.
- 3 La mente superior, en cambio, sigue con su naturaleza abstracta y se comunica completamente con todos los aspectos de la creación y su Creador.
- 5 Dios creó seres perfectos en cada individualidad, pero éstos desean compartir lo que son para así aumentar su gozo. Este es el significado de la creación que siempre lo da todo.
- 6 El Amor de Dios fluye continuamente, pero se obstruye cuando encuentra Sus canales (Sus Hijos) cerrados. La creencia en la separación distorsiona la comunicación.
- 7 Tu Padre mantiene protegido tu reino, pero no puede compartir Su gozo contigo hasta que tú no superes la separación y conozcas el reino con tu mente completa.
- 8 Cuando una mente aprende a ser totalmente inofensiva y servicial Dios Mismo se alegra. El que es servicial de verdad es a la vez invulnerable pues no protege su ego.